

Leidzirkulare
in kürzester Zeit

Anzeiger

Telefon 058 200 57 00
inserat@weissmedien.ch
www.affolteranzeiger.ch

So vielseitig wie das Säuliamt.

Anzeiger
aus dem Bezirk Affoltern

«Dreierlei»

Drei Frauen stellen in Affoltern Keramik, Malerei und Holzschnitte aus. > Seite 17

Aufstiegsambitionen

Der Schachclub Säuliamt spielt überraschend um den Einzug in die zweite Liga. > Seite 19

Eigene Lieder

Heidy H. King tritt seit 2007 sporadisch mit ihrer Gitarre auf. > Seite 21

ORIENTTEPPICHE
AKORUG
EIGENES ATELIER
Reinigungen . Restaurationen
www.akorug.ch

Hervorragender Lehrabschluss nach fünf Jahren in der Schweiz

Serie Ämtler Lehrabschlusspreis: Lazar Nikolic ist nominiert für den Spezialpreis

Die Ämtler Lehrabschlusspreise werden zum zweiten Mal vergeben. Sie sollen die Leistungen der jungen Berufsleute wertschätzen und generell motivieren, dem Fachkräftemangel mit leistungsstarkem Nachwuchs entgegenzuwirken.

VON REGULA ZELLWEGER

Im Sommer 2018 begann Lazar Nikolic bei Schindler am Standort AS Aufzüge AG in Wettswil die Lehre als Mechanikerpraktiker, nachdem er, erst ein Jahr in der Schweiz, das 10. Schuljahr absolviert hatte. Die HR-Verantwortliche Natalie Häcki und Praxisbetreuer Patrick Fischer bei der Schindler Berufsbildung formulieren: «Aufgrund seiner Superleistungen konnten wir ihn per 1. August 2019 zum Produktionsmechaniker aufstufen. Die Lehre als Produktionsmechaniker mit Schwerpunkt Liftmontage hat er 2022 mit der hervorragenden Gesamtnote von 5,2 abgeschlossen. Besonders hervorzuheben ist, dass Lazar bei der Teilprüfung die Note 6,0 erreicht hat und bei der praktischen Abschlussprüfung, Montieren eines Aufzugs, die Note 5,5.»



Lazar Nikolic ist in Serbien aufgewachsen. Er lebt seit fünf Jahren in der Schweiz und hat sich – auch dank der Betreuung in der Lehrfirma – hervorragend für eine erfolgreiche Berufslaufbahn positioniert. (Bild Regula Zellweger)

Fachlich und menschlich überzeugt

Mit seinem beruflichen Fachwissen und der Leistung am Arbeitsplatz überzeugt Lazar Nikolic. Auch seine Persönlichkeit und sein Verhalten werden gelobt: «Nicht nur seine schulischen und betrieblichen Leistungen waren über die vier Lehrjahre hinweg immer konstant hoch, sondern auch sein Verhalten war jederzeit vorbildlich und höchst anstän-

dig. So haben wir beispielsweise kürzlich einen Anruf von seinem Klassenlehrer erhalten, der ihn für sein sehr anständiges und freundliches Auftreten lobte», ist in der Nomination durch Natalie Häcki und Patrick Fischer zu lesen. Lazar Nikolic und seine jüngere Schwester, die jetzt eine KV-Lehre absolviert, haben sich schnell in der Schweiz eingelebt und die Sprache erlernt. Die Eltern dürfen stolz auf ihre Kinder sein.

Aus eigener Erfahrung wissen sie, welche Herausforderungen die Anpassung an eine andere Kultur mit einer anderen Sprache mit sich bringt.

Klare Berufsziele

Lazar Nikolic arbeitet nun ein Jahr bei Schindler weiter. Besonders interessant findet er das Renovieren von Aufzügen, beispielsweise in Pflegeeinrichtungen.

ZUR SACHE

Lehrstellenabschlusspreise Knonauer Amt

Der Arbeitgeberverband des Bezirks Affoltern, das Lehrstellenforum und die Standortförderung Knonauer Amt verleihen gemeinsam die Lehrabschlusspreise. Teilnahmeberechtigt sind alle, die im Sommer ihre Lehre in einem Betrieb im Knonauer Amt abgeschlossen haben.

Am 16. November werden die «Oscars» für die beste Gesamtnote beim Lehrabschluss, den besten Berufspraxisabschluss, den besten schulischen Abschluss und der Spezialpreis für besondere Leistungen feierlich übergeben. Die Nominierten der letzten Kategorie stellt der «Anzeiger» in einer Serie vor.

Dies verlangt aber Schichtarbeit. 2023 will er mit der Höheren Fachschule beginnen, sein Arbeitgeber wird ihn unterstützen. Er wählt bewusst den Weg über die Berufsbildung. Der Abschluss einer Fachhochschule in Maschinenbau ist sein nächstes Teilziel, und vielleicht schafft er über diesen Weg den Zugang zur ETH. Er möchte dereinst in Forschung und Entwicklung arbeiten und dort seine Praxiserfahrung mit anspruchsvollem theoretischem Wissen optimal kombinieren.

Lazar Nikolic hat nicht nur eine gute Basis für sein Berufsleben geschaffen, er ist auch ein Vorbild für junge Menschen, die, aus dem Ausland kommend, in der Schweiz mit Fleiss und persönlichem Engagement eine erfolgreiche Berufslaufbahn starten wollen.

Messe begeisterte die Region

Die Zuger Messe 2022 hat über 300 Aussteller und zahlreiche Besucherinnen und Besucher angezogen.

Nach neun erlebnisreichen Tagen schloss die Zuger Messe am letzten Sonntagabend, 30. Oktober, für dieses Jahr das letzte Mal ihre Tore. Ein wehmütiger Moment für die Messeleitung: «Nach monatelanger Vorbereitungszeit sind die Messetage das Highlight», so Messeleiter Thomas Huwyler. «Auch wenn noch ausführlichere Auswertungen anstehen, können wir jetzt schon sagen, dass die Messe ein voller Erfolg war», blickt Adrian Risi, Verwaltungsratspräsident, zurück. «Auch die Rückmeldungen der Gäste und Aussteller bestärken diese Einschätzung.»

Die hohe Besucherzahl freute auch die 300 Aussteller: Die gut besuchten Stände ermöglichten viele spannende Gespräche und einen regen Austausch in den verschiedenen Hallen. Dabei war die Ausgangslage für die neuen Inhaber und das frisch zusammengestellte Team rund um die Zuger Messe nicht einfach: Nach zwei coronabedingten Absagen und viel Unsicherheit Anfang Jahr, was die diesjährige Durchführung betraf, galt es, die Messe innert weniger Monate zu organisieren und gleichzeitig auch die eine oder andere Neuerung einzubauen. So wurden erstmals auch online Tickets angeboten und das ganze Ticketing digitalisiert.

Für das kommende Jahr sind einige Neuerungen der Zuger Messe geplant: «Zur 50. Durchführung wollen wir einige tolle Überraschungen einbauen und die Messe weiter modernisieren», verrät Huwyler. «Dabei werden das bekannte Konzept und die grundlegenden Eigenschaften aber selbstverständlich beibehalten.» Die Messegäste können sich also auf die Jubiläumsdurchführung vom 28. Oktober bis zum 5. November 2023 freuen. (red.)

MARKTPLATZ

Die Beiträge in der Rubrik «Marktplatz» wurden von Werbekunden eingereicht. Interessiert? Tel. 058 200 57 00

Zu jeder Zeit, an jedem Ort mit minimalem Aufwand

«Perfect move»: High-End-Übungen gegen muskulär bedingte Beschwerden des Bewegungsapparats

Die moving workers GmbH hat in Zusammenarbeit mit der Biokinematik-Spezialistin Manuela Schönbächler aus dem Gymfit Affoltern einen neuen Onlinekurs entwickelt, der dort ansetzt, wo offensichtlich grosser Handlungsbedarf besteht.

Ein gesunder Rücken ist keine Selbstverständlichkeit. Gemäss einer repräsentativen Befragung der Rheumaliga Schweiz aus dem Jahre 2020 hatten 88 Prozent der Befragten in den letzten zwölf Monaten Rückenschmerzen oder Verspannungen. 50 Prozent leiden gar mehrmals pro Woche bis mehrmals pro Monat an Rückenbeschwerden. Eine coronabedingte Steigerung des Bewegungsmangels, eine Zunahme des durchschnittlichen Körpergewichts sowie eine von vielen Menschen empfundene höhere psychische Belastung stellen die persönliche Gesunderhaltung vor zusätzliche Herausforderungen.



Die Schweiz hat Rücken – da setzt «perfect move» an. (Bild zvg.)

Aus diesem Grund wurde bewusst ein niederschwelliges Angebot in Form des Onlinekurses «perfect move» entwickelt. Die hocheffektiven Übungen können an jedem Ort, zu jeder Zeit und ganz ohne Hilfsmittel durchgeführt werden. Obwohl das Gymfit die Methode der Biokinematik (Muskel- und Gelenktraining) in den letzten Jahren

erfolgreich in Personaltrainings, Groupfitnesslektionen sowie in Unternehmen wie Sika Schweiz angeboten hat, sind diese «perfect moves» relativ wenig verbreitet und bekannt.

So weiss auch Manuela Schönbächler, Bewegungspädagogin im Gymfit Affoltern zu berichten: «Durch meine Zusatzausbildung zur Biokinematik-

trainerin kann ich mein Wissen an unsere Mitglieder weitergeben und sie beim Erlernen dieser hocheffektiven Übungen unterstützen. Ich bin immer wieder beeindruckt, wie effektiv und nachhaltig die «perfect moves» gegen Beschwerden im Bewegungsapparat wirken.»

Dieser Trainingsansatz steht nun allen interessierten Menschen zur Verfügung, die ein zielführendes Rücken- und Gelenkkonzept suchen, ihre Beweglichkeit steigern und muskulär bedingte Beschwerden des Bewegungsapparats reduzieren oder vermeiden möchten. In acht Kurseinheiten à 50 Minuten werden nicht nur die «perfect moves» detailliert in hochwertigen Videosequenzen erklärt, sondern auch die theoretischen Hintergründe. Das hat nämlich einen grossen Einfluss auf die Effektivität. Charmante Trickfilmfiguren erläutern alle wichtigen Zusammenhänge interessant, kurzweilig und leicht verständlich. Von der Steinzeit über den Mikrokosmos

Muskulatur, von den Alltagsbelastungen bis zum nachhaltigen Einbau der «perfect moves» in den persönlichen Tagesablauf werden alle relevanten Themen unterhaltsam erläutert.

Die Entwicklung und die Produktion haben über zwei Jahre gedauert. Der hohe Aufwand hat sich gelohnt, denn der Onlinekurs «perfect move» ist in Deutschland von der Zentralen Prüfstelle Prävention der gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert worden.

Auch Sonny Schönbächler, Inhaber des Gymfit Affoltern freut sich über dieses neue Onlinekursangebot: «Ich bin überzeugt, dass dieser Onlinekurs zur richtigen Zeit kommt, um vielen Menschen einen hochwertigen Trainingsansatz im Bereich der Prävention muskulärer Beschwerden anzubieten. Hier wollen wir weiterhin unseren Ansprüchen gerecht werden.» Gymfit

Let's do the «perfect move»! Kostenloser Infoabend im Gymfit: Dienstag, 8. November, 19 bis 20 Uhr. Anmelden: 0447617774.